

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**HÄFTIGT, DU VALDE ATT TA TRAPPORNA!**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**ÄR DU ANDFÅDD? KÄMPA PÅ!**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**TRAPPORNA, BLOTT ATT TA TRAPPORNA ÄR NÖDVÄNDIGT**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**HÄLSOSAMT ÄVEN FÖR DE HÖGA HERRARNA**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**NU GÅR DET BARA UPPÅT**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**JAG KOM, JAG SÅG, JAG TOG STEGEN!**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**ETT LITET STEG FÖR MIG MEN ETT STORT STEG FÖR HÄLSAN**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



**BRUKAR DU GÅ HÄR OFTA?**

**PORRAS-  
PÄIVÄT**



**VARJE STEG DU TAR ÄR FÖR DIG SJÄLV**

**PORRAS-  
PÄIVÄT**



**ETT STEG I TRAPPOR ÄR BÄTTRE ÄN TIO PÅ JÄMN MARK**

**PORRAS-  
PÄIVÄT**



**UTSIKTERNA I TRAPPORNA: FLÅSPUSTAR**

**PORRAS-  
PÄIVÄT**



**TA ETT STEG MOT EN BÄTTRE HÄLSA – VÄLJ TRAPPORNA!**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



*KKI*

**DITT NÄSTA STEG? TA DET MOT TRAPPORNA**

**PORRAS-**  
**PÄIVÄT**



*KKI*

**VÄLJ DEN BÄSTA VÄGEN UPPÅT, TRAPPORNA**